

# LA RENTRÉE SCOLAIRE SOUS CONTRÔLE



**On bouge, tout en continuant de se protéger!**

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement

Québec

Un logiciel exporté à l'internationale



Un jeune artiste aux racines témiscamiennes



**MOTO SPORT VILLE-MARIE**  
VENTE ET SERVICE : 819 629-2393

MS170 **289<sup>95</sup> \$**

**STIHL**

1132, ROUTE 101  
DUHAMEL-OUEST  
www.motosportvillemarie.com

**FALARDEAU ENR.** RENO CLIMAT RENOVERT

**RÉFRIGÉRATION & CLIMATISATION & GAZ PROPANE V.R.**

vente et installation d'air climatisé et de thermopompes les plus renommés sur le marché!

TÉL. : 819-629-7092 GARANTIE 10 ans sur les pièces et main d'œuvre!

DEPUIS **26 ANS** C'EST NOTRE PROFESSION. C'EST NOTRE PASSION!

**ARMOIRES NOVASTYLE**  
CABINETRY

Tél. : 819-634-2307  
info@armoiresnovastyle.com

Service bilingue  
613, 3<sup>e</sup> rang Sud,  
Fabre (Qc) J0Z 1Z0  
RBQ : 8232-5002-05

- Armoires
- Vanités
- Ameublement commercial
- Portes et fenêtres en PVC

**SOLIDARITÉ AVEC NOS  
TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS QUI  
SONT AU FRONT DEPUIS LE DÉBUT DE  
LA PANDÉMIE POUR ASSURER NOS  
SERVICES ESSENTIELS !**



**ÉMILISE LESSARD-THERRIEN**  
DÉPUTÉE DE ROUYN-NORANDA-TÉMISCAMINGUE



# #jaimemonreflet

## Politicaillerie en temps de COVID-19

Je me suis toujours demandé pourquoi une personne saine d'esprit se lançait en politique. À mes yeux, c'est tellement une profession ingrate où le flot de négatif semble prendre le dessus sur tout! Peu importe ce que tu fais, tu te retrouves toujours confronté à la critique, et elle me semble rarement constructive. C'est facile d'être un gérant d'estrade, c'est facile d'avoir une tonne d'opinions, mais la question est : est-ce qu'on ferait mieux à la place de nos politiciens, surtout en période de pandémie?

Aujourd'hui plus que jamais, la dernière chose que je voudrais, c'est être premier ministre du Québec, ministre de la Santé ou encore directeur national de la santé publique. Tout est scruté à la loupe : ce que tu portes, ta gestuelle, même ta personnalité et bien entendu, tout faux pas mène directement au banc des accusés. Et Dieu sait qu'on est expéditifs; on crucifie rapidement...

Les heures de sommeil du trio qui nous donne rendez-vous chaque jour pour le point de presse doivent être au minimum, le fardeau des décisions immense, les informations contradictoires où il faut décider au mieux de ses connaissances à cette période exceptionnelle. Il faut être rassurant, autoritaire (mais pas trop), discipliné. J'essayais d'imaginer leur vie présentement et juste à y penser, je suffoque. Il faut être solide en tabourette pour braver cette tempête. Et pour certains (Je ne pense pas que ce soit la majorité, par chance), ils n'ont aucune marge d'erreur.

La semaine passée, le « un peu moins » populaire Dr Horacio Arruda s'est excusé pour avoir dansé. Selon certains chialeux, son geste était inapproprié alors qu'il y a tant de souffrance. Ça m'a rappelé, il y a quelques années, un papa en zone de guerre en Syrie qui organisait de jeux et des danses avec sa petite fille. Le tout était filmé et diffusé sur les réseaux sociaux pour donner un peu d'espoir, mais aussi montrer à sa belle cocotte qu'il faut savourer la vie, peu importe les circonstances. Alors peut-on m'expliquer en quoi la danse de monsieur Arruda est un manque de respect par rapport à ce qui se passe?

Je voudrais qu'on m'explique la sortie expéditive de Dan Bigras alors que le rappeur Rod le Stod, instigateur du projet, voulait remettre l'argent amassé au Refuge. Comment un organisme comme le Refuge peut se permettre de refuser une contribution financière en cette période (ou à tout moment)? « Le #refugedesjeunes s'en dissocie, a écrit le porte-parole de l'organisme Dan Bigras. On trouve ça trop tôt, pendant que la souffrance est si grande. Conseil : J'aime bien Rod et le

Dr Arruda, mais quand on veut associer le nom du Refuge, il faudrait demander si on est intéressés. Bonne chance à tous. » Si l'argent venait de sources douteuses, je pourrais comprendre. Mais d'un inoffensif clip, ça me dépasse.

Comment s'est-on retrouvés avec de nobles intentions qui ont déferlé en excuses injustifiées, en commentaires haineux? Ce n'est pas un vaccin contre la COVID-19 dont nous avons besoin, mais bien un contre la bêtise humaine.

Autre truc qui me dépasse ces temps-ci, ce sont certaines questions des journalistes lors des points de presse du premier ministre. Le rôle des journalistes en est un de chien de garde où il est important de ne pas prendre l'information toute crue sans l'analyser, la décortiquer et la disséquer avant de la transmettre. Sur ce point, j'accorde qu'il ya un excellent travail de journalisme qui se fait et qui a permis de mettre en lumière des problèmes sociétaux. Cependant, chaque fois que j'entends un journaliste anglophone demander, encore et encore, pourquoi il y a plus de cas au Québec qu'ailleurs au Canada, j'ai envie de me rendre directement à Québec pour lui répondre personnellement! Certaines questions me font honte et on dirait vraiment que certains journalistes posent des questions juste pour entendre leur voix ou justifier leur salaire.

Le Dr Arruda, madame McCann ou encore monsieur Legault font preuve d'une patience légendaire en point de presse. Nous avons pu voir quelques fois que la patience a ses limites, mais en général, ils gardent leur sang-froid, qui est hors du commun. Il faut juste regarder vers nos voisins du Sud pour réaliser à quel point nous sommes en Cadillac et non en Lada. En point de presse, Donald Trump est toujours un « jack-in-the-box », et c'est rarement de belles surprises!

Je suis étonnée par le travail politique en temps de pandémie. C'est une gymnastique quotidienne où aucun mode d'emploi n'a été fourni. J'apprécie notamment les interventions de Québec Solidaire. Il est là dans son rôle d'opposition, mais au lieu d'y aller que de remontrances, le parti amène des solutions constructives pour améliorer le Québec. Je trouve les propositions rafraichissantes alors que tout ce que j'ai pu entendre de la nouvelle cheffe du Parti libéral, Dominique Anglade, est de la critique. Mais c'est tellement facile de critiquer quand on n'est que simple passager...

On répète souvent que nous sommes en train de construire un avion en plein vol et je ne voudrais tellement pas être le pilote de cet avion. Et vous, vous seriez prêts à prendre leur place?



## LA GAULOISE

### Service Take-out

Heures d'ouverture 11h à 20h tous les jours.

Nous acceptons le paiement par virement Interac

la livraison pour aînés vendredis et dimanches  
soirs entre 17h et 18h30 à Ville-Marie,  
Duhamel-Ouest et Lorrainville.

Suivez notre page 

819 629-2917



# LES DÉFIS MASQUÉS DE LA REPRISE SCOLAIRE

Moulay Hicham Mouatadid | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Après deux mois de confinement, le retour en classe a eu un impact majeur sur les habitudes quotidiennes du personnel de l'éducation. Cette reprise des cours s'est accompagnée d'un ensemble de mesures sanitaires indispensables pour contrôler le risque de la propagation de la COVID-19. L'organisation logistique, la mise en place des consignes de sécurité et repenser les habitudes quotidiennes dans les écoles sont toutes des tâches qui ont été repensées par la hiérarchie scolaire et le personnel professionnel sur le

d'arrache-pied afin de trouver les positions idéales de la logistique en classe. Nous avons même été obligés d'envoyer certains élèves à l'école secondaire pour faire une bonne gestion de l'espace et assurer un meilleur respect des règles sanitaires et de distanciation », affirme la directrice d'école.

## Les horaires, un casse-tête...

La gestion des horaires s'avère aussi une tâche colossale à gérer pour les directions. Vouloir minimiser les contacts et s'assurer d'avoir

l'espace requis, pour permettre aux élèves de suivre les consignes et respecter les mesures, force la direction scolaire à prévoir un horaire en fonction de ces nouvelles exigences. « Nous avons élaboré un horaire très spécial pour cette reprise scolaire. Cet horaire organise différemment les temps de récréation et de

dîner. Nous voulons nous assurer que les élèves auront beaucoup plus de d'espace et moins de contraintes pour qu'ils puissent créer leur zone de confort conjoncturelle », explique Nathalie Simard.

## Les parents anxieux

Les parents ainsi que le personnel vivent une certaine pression naturelle due au contexte de la pandémie. La direction de l'école Saint-Gabriel est entièrement consciente de cet enjeu psychologique et elle s'adapte parfaitement au nombre élevé des appels et courriels afin de répondre à toutes les questions des parents. « C'est normal que certains parents ressentent de l'anxiété et l'inquiétude. Il s'agit d'un contexte sans précédent. Notre école est là pour répondre à toutes leurs questions et les rassurer concernant cette reprise scolaire si particulière », a soulevé la directrice de l'école.

## Une présence à surveiller

Bien que le taux de présence ne dépasse pas les 70 % à l'école Saint-Gabriel, la direction a mis en

place un système d'accueil afin de contrôler tout changement dans la capacité de réception. « Le taux de présence des étudiants s'élève à 70 %. Ce taux pourrait varier d'une semaine à l'autre en fonction de la volonté des parents. C'est d'ailleurs pourquoi nous demandons aux parents de nous prévenir une semaine à l'avance sur la présence de leur enfant afin qu'on puisse s'organiser en fonction de l'espace et des groupes », nous confirme la directrice.

## Mieux gérer pour vaincre

Plusieurs rencontres de travail et de coordination ont eu lieu entre les différents intervenants scolaires afin de bien cerner les problématiques relatives à la gestion pédagogique durant

le confinement mais aussi pour mettre en place toutes les mesures nécessaires à tous les niveaux. « Depuis la première journée de la crise, nous étions très engagés à étudier tous les détails relatifs à cette conjoncture si particulière. Nos réunions étaient très diversifiées, leurs tenues en format de télétravail n'ont pas eu d'impact sur leur rentabilité qui était à la hauteur de nos attentes malgré les grands défis à surmonter. Ces rencontres nous ont permis de bien éclaircir certaines mesures gouvernementales, comprendre l'ensemble des orientations des différents paliers gouvernementaux, mais également de penser à la mise en place de toutes les consignes obligatoires et indispensables », a conclu Nathalie Simard.



terrain. « Notre premier défi était de repenser toute la réorganisation quotidienne afin de respecter les mesures de sécurité sanitaires et les consignes du gouvernement. Du choix des endroits où placer les désinfectants à la restructuration des positions des pupitres dans les classes, en passant par l'élaboration des stratégies de déplacements à l'intérieur de l'école, nous avons pris le temps d'y penser pour mettre le tout sous contrôle », nous fait savoir Nathalie Simard, la directrice de l'école Saint-Gabriel.

## Une réorganisation à l'infini!

Le réaménagement des classes est un vrai casse-tête, surtout si le nombre des présences s'annonce proche au complet. Compte tenu de l'exigence de la distanciation, les gestionnaires des écoles doivent souvent envisager des alternatives pour les classes qui s'affichent complètes. « Notre premier défi était de respecter le nombre d'élèves par classe, surtout si le nombre d'élèves était très élevé. Nous avons donc travaillé

## Choriste improvisée pour Anik Jean

Karen Lachapelle

Clara Meunier-Gauthier chante depuis toujours. Étant membre du défunt groupe témiscamien Boomerang, elle a vécu un beau moment alors qu'elle s'est retrouvée virtuellement choriste pour la chanteuse québécoise Anik Jean.



« J'aime beaucoup cette chanteuse que je suis sur les réseaux sociaux. Elle a lancé l'idée d'une vidéo collective et je lui ai fait parvenir ma vidéo. Elle a sélectionné ma performance. J'ai alors reçu un message de sa part qui me disait qu'elle a aimé ce que j'ai fait », de dire madame Meunier-Gauthier.

Inspirée par les nombreuses vidéos collectives durant le confinement, madame Jean eut envie de faire une version d'une de ses chansons avec ses fans. « Je voulais créer une expérience de création tous ensemble, le temps d'une chanson. Un sondage secret a dévoilé que la chanson préférée de mes fans de mon premier album *Trashy Saloon* était « Junkie de toi », j'ai alors demandé qui serait *game* de chanter ou jouer d'un instrument avec moi. La réponse fut extraordinaire. Ils ont suivi une vidéo de

la marche à suivre afin d'enregistrer chez eux leur propre performance, pour que je puisse la greffer à la chanson. D'ailleurs la vidéo de moi est celle qu'ils ont tous reçue, je tenais à garder l'expérience au même niveau pour tout le monde. Chacun a donc enregistré sa propre piste. J'ai été très touchée de la réponse, et charmée de voir que le hasard a bien fait les choses : personne n'a chanté ou joué la même chose ou de la même manière », peut-on lire sur le Facebook de l'artiste québécoise.

Le résultat a d'abord été présenté en exclusivité à l'émission *Salut Bonjour*, le 12 mai dernier. Il est possible de voir (ou revoir) la prestation de Clara Meunier-Gauthier (à l'écran, elle est dans le coin à gauche en haut, la femme qui brille au soleil!), en visionnant au [https://youtu.be/o5Y\\_MjWz43g](https://youtu.be/o5Y_MjWz43g).

## COMPUSPORT : UN LEADER EN AMÉRIQUE DU NORD

Dominique Roy

CompuSport est un logiciel spécialisé dans la gestion d'événements sportifs. Ce système automatise toutes les tâches accomplies autrefois de façon manuelle : préinscription, gestion des horaires, attribution des surfaces de jeu, gestion des bourses, communication avec les joueurs, entre autres. Produit local, il est maintenant reconnu par les plus grandes associations américaines de billard et de dards en Amérique du Nord. Derrière ce logiciel se cache une véritable histoire de recherche et de développement pour les trois membres fondateurs, Nil Gaudet et Francis Côté, originaires du Témiscamingue et David Bouchard, de l'Abitibi.

### Le début de l'aventure

Passionné de billard, Nil Gaudet constatait que l'organisation de tels événements était un véritable défi : beaucoup de joueurs et beaucoup de surfaces de jeu à gérer. Le

marché n'offrait rien de comparable à ce qu'il cherchait comme produit. À cette époque, il travaillait déjà depuis plusieurs années au centre de recherche de l'UQAT en environnement minier. Au début des années 2000, avec deux collègues de l'UQAT, une première ébauche du logiciel est développée. Les tournois de l'Abitibi-Témiscamingue deviennent donc pour eux un nouveau laboratoire de recherche pour tester et remanier leur logiciel.

En 2011, CompuSport s'exporte à North Bay pour la gestion d'un tournoi de billard. L'organisatrice de l'événement est impressionnée. Elle contacte alors le directeur du Championnat du monde de billard à Las Vegas. En 2012, l'équipe débarque au Nevada pour assurer la gestion de ce tournoi de renommée mondiale. « C'était tout un *feeling* d'arriver dans cette ville du jeu. C'était pour nous l'accomplissement d'un rêve. Les deux p'tits gars



Les quatre actionnaires actuels de CompuSport  
De gauche à droite : Christian Lavallée, David Bouchard, Nil Gaudet et Francis Côté

du Témis et le p'tit gars de La Sarre qui avaient travaillé très fort pour créer CompuSport et qui entraînent maintenant dans le marché américain par la grande porte, raconte Nil Gaudet. Au banquet de fermeture du championnat, le directeur du tournoi nous a fait monter sur le *stage* pour nous présenter et expliquer d'où nous venions. Il a fini son discours en disant : « CompuSport is now on the map ». Cet homme a par la suite toujours travaillé pour nous aider à faire connaître notre produit partout aux États-Unis. » Ensuite, les tournois de dards se sont greffés à l'horaire déjà très chargé de l'entreprise.

### Un incontournable

Depuis, CompuSport est leader en Amérique du Nord dans son domaine. Le logiciel a démontré son efficacité en assurant la gestion du plus gros tournoi de billard répertorié dans le monde : 13 500 joueurs et 325 tables. « Nous avons conçu un outil de gestion d'associations sportives, un système de gestion de tournois et de ligues, un système d'évaluation du calibre des joueurs et une application mobile pour faciliter la communication entre les gestionnaires et les participants. Nous comptons maintenant boucler la boucle et offrir un produit clé en main. Notre but est de devenir un incontournable en Amérique du Nord avant de conquérir le marché européen et asiatique du billard et du dard. Par la suite, nous comptons développer d'autres types de sports tels que le ping-pong, le tennis, les échecs et même les courses (auto, camion, moto). Nous avons une entente verbale avec la direction du circuit des rodéos du camion du Québec. Pour

le Rodéo du camion, notre application mobile permettra d'avoir une meilleure communication avec les coureurs et les spectateurs pourront facilement consulter les chartes d'affrontement, connaître l'ordre des courses et avoir un accès privilégié à l'historique des performances des coureurs. Notre système peut déjà répondre à un très grand nombre de sports; nous développerons un sport à la fois », explique monsieur Gaudet.

### Un projet de conception

CompuSport conçoit actuellement une nouvelle version de l'application mobile qui intégrera de nouvelles options accessibles pour les joueurs. Il faut comprendre que les revenus actuels de l'entreprise proviennent de l'utilisation de son système par les gestionnaires de ligues et de tournois. Maintenant, le joueur devient donc une nouvelle clientèle cible puisque différentes options pourront lui être vendues. « Ces joueurs auront leur propre profil personnalisé affichant l'historique de leurs performances sur graphiques et la possibilité de se comparer à n'importe quel autre joueur selon les paramètres désirés. Nous allons aussi y intégrer un nouveau système d'évaluation des joueurs similaire à ce qui se fait aux échecs et tennis. Nos *cam-lights* pourront compléter ce système et devenir un standard mondial dans le monde du billard. »

L'annulation des championnats en raison de la pandémie permet aux programmeurs de se concentrer sur cette nouvelle application. À l'heure actuelle, CompuSport compte 4 associés et 9 employés à temps plein.

**FIER PARTENAIRE DE VOTRE RÉUSSITE**

**AGRIMAX STIHL®**

**SCIE À CHAÎNE À ESSENCE**  
Modèle MS 170

**289.95\$**

668, ROUTE 101 SUD, GUIGUES (QC) JOZ 2G0  
**819-728-2323**  
**WWW.AGRIMAX.CA**

**Wilson**

**Venez visiter notre site Web :**  
[www.wilsonchevrolet.ca](http://www.wilsonchevrolet.ca)

**100, ave. Wilson New Liskeard (Ont.)**  
(En face du McDonald's)

**Tél. : 1 800 613-7697**

**Ron Desjardins et Richard Beauchamp**  
Service : Justin Breault

# INTERNET À HAUTE VITESSE : UN ESSENTIEL MARGINALISÉ

Moulay Hicham Mouatadid | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

L'Internet à haute vitesse n'est plus une nécessité de luxe au Témiscamingue mais un droit essentiel vis-à-vis de la démocratie technologique. Cette urgence incontournable est un élément inévitable pour le développement de la région. « Pour le développement et toutes les performances du Témiscamingue, Internet à haute vitesse est devenu une nécessité, voire même une urgence! Ce service est un incontournable pour les entreprises, les commerces, les étudiants et même pour la vie de tous les jours de tous les citoyens. Il est de plus en plus utilisé pour les services gouvernementaux, pour les services bancaires et même pour l'approvisionnement alimentaire », fait savoir Claire Bolduc, préfète de la MRC de Témiscamingue.

## Les oubliés du service

Une grande partie des Témiscamiens se trouvent discriminés par la qualité du réseau qui couvre leur région. Cette fracture numérique nuit grandement à la qualité de leur vie au quotidien. « Une portion importante de notre territoire et 30 % de notre population ne sont pas desservis de façon adéquate en termes de service Internet. Il s'agit là d'une fracture numérique majeure qui prive nos citoyens d'un service essentiel et qui ralentit grandement le développement de nos entreprises de tous les secteurs », soutient la préfète.

## Une discrimination dans le temps

Cette réclamation ne date pas d'aujourd'hui. « Cela fait plus de quinze ans que le Témiscamingue

réclame des services Internet à haute vitesse de qualité et que ses représentants de tous les ordres de gouvernance interviennent à cet effet », confirme Claire Bolduc. « D'ailleurs, plusieurs initiatives ont été mises sur pied afin d'offrir le service aux entreprises et à la population. Mais sans un signal clair et fort de la part du gouvernement, toute initiative en desserte demeure fragile, parce que la technologie évolue très vite et qu'une petite entreprise peut difficilement compétitionner les grands distributeurs », ajoute-t-elle.

## L'argent d'abord!

Or, malgré les revendications et les demandes déposées auprès des différents paliers gouvernementaux, les Témiscamiens comme la population rurale en région partout au Québec se trouvent marginalisés et privés de ce service essentiel. « Pour le moment, les grands câblodistributeurs ont surtout travaillé à améliorer le service dans les noyaux plus densément peuplés parce que ce sont des secteurs plus rentables. On peut comprendre le besoin de rentabilité mais face à un service essentiel, il faut une intervention forte de l'État, non seulement sur le plan financier mais aussi sur le plan de la vision requise pour comprendre la nécessité de couvrir 100 % du territoire », a demandé la préfète.

## Un outil vital...

L'installation de la haute vitesse va servir les différents secteurs dans la région et il s'agit d'un outil de communication indis-



pensable, encore plus en temps de crise. « C'est devenu un outil de travail et de fonctionnement social au même titre que le sont les services d'électricité ou de téléphonie. Il est donc difficile de comprendre pourquoi le service n'est pas déjà déployé! On vient de vivre une période de près de deux mois de confinement, ou tout se déroulait de façon numérique. Qu'il s'agisse des achats en ligne, des services en ligne, du télétravail, de la télémédecine, du télé-enseignement, les gens étaient obligés d'avoir accès au réseau Internet », affirme madame Bolduc.

## Une négligence au prix de l'hésitation

Cette absence de haute vitesse est due à une certaine négligence du trait essentiel de ce service. Les différents paliers gouvernementaux ont sous-estimé l'importance vitale de la haute vitesse pour les personnes demeurant en zone rurale. « Sans dire qu'il y a eu négligence, on peut dire que les gouvernements successifs ont trop hésité à déclarer le service

à titre de service essentiel. Bien que le gouvernement canadien, tout comme le gouvernement du Québec, aient annoncé en 2019 des sommes importantes pour garantir un accès IHV de qualité partout, cela tarde encore », déclare la préfète.

## Le clivage creusé

Pour combattre ce décalage entre les grands centres et le milieu rural, il faut un engagement politique et économique des gouvernements afin de réduire ce clivage d'un service essentiel. « Tant et aussi longtemps que le service IHV ne sera pas déclaré service essentiel, il y aura un décalage important entre le Canada rural et celui des villes, entre le Québec rural et le Québec urbain. Un signal fort du Canada serait que le CRTC déclare Internet Haute Vitesse service essentiel et qu'il y souscrive les énergies et les sommes requises très rapidement. Ou que le Québec fasse cette déclaration à titre de service public obligatoire et que les services se déploient à un prix comparable dans toutes les régions du Québec », a conclu Claire Bolduc.

**Champoux**  
RBQ: 5608-5616-01 ELECTRIQUE

**CRT**  
Climatisation  
Réfrigération  
Témis  
RBQ: 5622-1971-01

**Électricité / Plomberie / Climatisation / Réfrigération**

819 629-2573 78, rue St-Anne, Ville-Marie, Qc, J9V 2B7

• Tuiles • Tapis décoratifs • Bois Franc • Tapis  
• Planchers flottants • Vinyles de haute qualité & plus

**CARPET ONE FLOOR & HOME** **NEW LISKEARD**  
336 WHITEWOOD AVE, W • NEW LISKEARD • 705-647-7600 carpetone.ca

# **Vos pubs sont vues...**

**Nos chiffres le prouvent!**

**À chaque semaine**

**Plus de 1500 abonnés à notre infolettre**

**Plus de 3000 téléchargements du journal virtuel**

**Plus de 5000 visites de notre site Web**

**Plus de 6100 abonnés sur Facebook**

**Pour un impact publicitaire, votre choix c'est Le Reflet**

**Contactez-nous : 819 622-1313**

Nous développons actuellement une nouvelle version papier sur abonnement payant seulement. Plus de détails à venir.



## EnVERTdeurs

## Un engagement sain, citoyen et solidaire

Moulay Hicham Mouatadid | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Un partenariat de solidarité et d'engagement socio-culturel a été conclu entre les EnVERTdeurs et l'ACTIA pour lancer un projet en commun consacré à la production alimentaire locale. Cette collaboration est le fruit d'une initiative visant la promotion de l'engagement local et participatif. À la suite de leur bilan annuel, les EnVERTdeurs se veulent encore plus incitatifs dans la réalisation de leurs projets et c'est la raison pour laquelle ils ont choisi de lancer des partenariats de coopération avec d'autres acteurs locaux. « Comme à chaque année, nous faisons notre bilan d'activités et de gestion par résultat de nos actions. Notre rendement était très bien mais nous sommes déterminés à chercher beaucoup plus d'engagement de la part de la population locale, c'est pourquoi nous avons pensé à créer des partenariats gagnants avec les acteurs vitaux du milieu local », nous fait savoir Adèle Beauregard, EnVERTdeuse et conseillère municipale à la ville de Ville-Marie.

#### À la recherche de l'engagement

L'engagement de la population est très sollicité par les initiateurs de ce projet. Si un engagement timide a été observé durant leurs dernières expériences, les EnVERTdeurs misent sur une participation beaucoup plus forte à travers ce nouveau concept de partenariat. « Nous avons constaté que la population ne s'est pas approprié ce beau projet, on a compris qu'il y avait probablement une certaine gêne naturelle et c'est pourquoi nous avons pensé à les impliquer dès la mise en place des premières installations et surtout savoir leurs préférences et leurs choix de

produits à cultiver », explique l'EnVERTdeuse. « On estime que le fait de les impliquer dans le projet, partager avec eux tous les détails techniques et concrétiser leurs choix sur le terrain va les intriguer et les engager davantage à s'approprier le projet », ajoute-t-elle.

#### Les valeurs d'abord!

Bien que l'implication de la population les préoccupe beaucoup, ce sont aussi les valeurs comme la solidarité et l'entraide que les EnVERTdeurs s'engagent à promouvoir. « Certes, promouvoir l'agriculture urbaine nous anime et l'engagement des citoyens est un élément important dans notre tableau de bord mais ce qui est essentiel, c'est de renforcer les valeurs de la solidarité et de l'entraide sous toutes ses formes. Favoriser l'intégration des personnes handicapées se trouvait au cœur de notre collaboration avec l'ACTIA », affirme Adèle Beauregard. « Quelle que soit la démarche ou les projets à réaliser par les EnVERTdeurs, nos valeurs axées sur la solidarité et l'intégration constituent des facteurs déterminants dans l'élaboration des projets et le choix de nos partenaires. »

#### Un poulailler dans le collimateur

Se procurer des poulaillers est dans le collimateur des EnVERTdeurs. « On se prépare à recevoir un poulailler dans le cadre de ce projet avec l'ACTIA. Bien que notre objectif soit de développer l'élevage de poules pondeuses, ces dernières sont difficiles à avoir en ces temps de confinement et de crise sanitaire. Le retour de cette mode d'élevage de poules et la sensibilité à la

question de la sécurité alimentaire en ces temps de pandémie nous obligent à fournir beaucoup plus d'efforts afin d'avoir la quantité escomptée », a soutenu la conseillère municipale à la ville de Ville-Marie.

#### Un savoir-faire à partager

Quoique l'idée d'engager un maximum de personnes à s'impliquer dans le projet et de renforcer ce sentiment d'appropriation soit l'objectif phare de cette action, d'autres objectifs sont visés par les EnVERTdeurs. « On espère pouvoir transférer notre connaissance et partager notre savoir-faire afin de faciliter la prise en charge complète du projet par notre partenaire. Notre rôle est aussi d'assurer un accompagnement de proximité pendant les premières étapes du projet mais, une fois le processus d'installation achevé, on peut mini-

miser notre implication directe et se limiter à accompagner à distance nos collaborateurs », prévoit l'EnVERTdeuse.

#### Un appel pour tous

Les EnVERTdeurs, cet organisme d'engagement citoyen, dit vouloir augmenter le nombre de ses adhérents, ses activistes temporaires mais aussi ceux qui peuvent siéger en permanence sur son comité. « Notre ambition n'a pas de limite, on veut être très actifs sur le terrain et servir notre communauté du mieux qu'on peut. On compte beaucoup sur les subventions financières, entre autres celles liées aux programmes d'alimentation saine. Également, nous travaillons fort pour augmenter notre effectif afin d'avoir la possibilité de réaliser plusieurs projets d'une manière efficace et efficiente », a conclu Adèle Beauregard.



**Pour protéger  
mes commerces locaux  
je peux...**

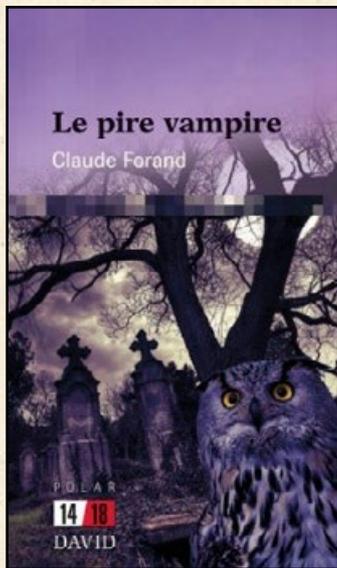
**Acheter localement**

**#jaimemontemis**

**le  
Reflét  
témiscamien**

# Les trois suggestions de lecture de Dominique

Par : Dominique Roy



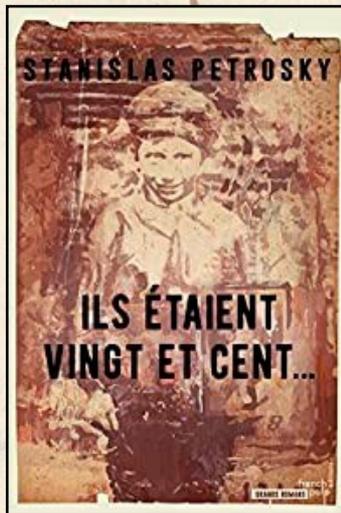
## Le pire vampire de Claude Forand

La spécialité de Claude Forand : le roman policier. Bien que ses enquêtes fassent partie de la collection 14/18 ans des Éditions David, l'auteur attire un large public. Le sergent détective Roméo Dubuc, au cœur de chacune des investigations de Forand, est de retour dans *Le pire vampire*. Avec son partenaire Lucien Langlois, il tente d'élucider d'étranges meurtres de nature vampirique qui se déroulent dans la municipalité de Chesterville. D'une découverte à l'autre, le duo est confronté à des faits troublants : le passé peu reluisant d'un gosse de riche, la rivalité entre la première victime et sa colocataire, la Société de Dracula dirigée par un professeur d'histoire qui initie ses élèves au vampirisme, le gardien de sécurité de la polyvalente un peu trop zélé, Prince Richard qui prétend être la réincarnation du vampire Verango, mort il y a cent dix-sept ans, l'étrange maladie dont souffrent les habitants de Crazytown... Chesterville est devenue la Cité des Vampires et tous craignent la venue de la Nuit du Sang, une célébration annuelle lors de laquelle les

rassemblements de vampires laissent libre cours à leurs pulsions sadiques et meurtrières. La force de Forand : amalgamer avec brio fiction, suspens, enquête policière tout en nous renseignant sur l'histoire des vampires à travers les temps et les cultures.

## Ils étaient vingt et cent de Stanislas Petrosky

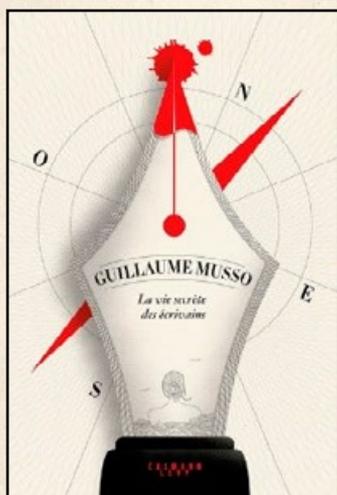
Se plonger dans l'épouvantable réalité des camps de concentration de la Deuxième Guerre mondiale, en ce temps de pandémie, de confinement et de distanciation sociale, nous rappelle que d'autres ont connu pire. Gunther, jeune Allemand opposé au régime nazi, participe malgré lui à la construction du plus grand camp d'extermination de femmes du III<sup>e</sup> Reich. Après les journées de dur labeur, Gunter sort son carnet et s'adonne à son passe-temps préféré, le dessin. Une fois les travaux terminés, alors qu'il aurait dû être exécuté, voilà que son talent est remarqué. Promu illustrateur officiel au camp de Ravensbrück, son mandat est de noircir le plus de cahiers possibles pour immortaliser les activités du camp. Aux premières loges, il dessine les pires horreurs : les tortures, les violences, les conditions de vie pitoyables, les humiliations, les chambres à gaz, les fours crématoires et le pire, les expériences médicales et les mutilations pratiquées à froid sur les détenues. Tous les faits cités sont véridiques. Des hommes et des femmes ont bel et bien pratiqué les tortures qui y sont décrites alors que d'autres les ont subies et en sont morts. L'auteur utilise des mots crus, violents, révoltants, représentatifs de ce qui s'y est vécu. Âmes sensibles s'abstenir!



## La vie secrète des écrivains de Guillaume Musso

Avec ses 32 millions d'exemplaires vendus, Guillaume Musso n'a plus besoin de présentation. L'auteur fait partie du paysage littéraire populaire depuis 2004. Sa vitesse de croisière : un roman par année. Avec *La vie secrète des écrivains*, il rend un vibrant hommage à la littérature. Après avoir publié trois best-sellers, l'écrivain Nathan Fawles disparaît complètement du monde littéraire. Vivant en retrait sur l'île de Beaumont, il délaisse l'écriture en plus de refuser toutes les entrevues et les apparitions publiques. Vingt ans plus tard, ses livres se lisent encore et le mystère entourant son désintérêt soudain pour l'écriture intrigue toujours. Raphaël Bataille et Mathilde Monney sont bien décidés à percer le mystère. Le premier, apprenti écrivain et admirateur de Fawles, désire plus que tout lui soutirer des conseils d'écriture. La seconde, une journaliste suisse, semble en connaître beaucoup trop sur le passé de Fawles. L'auteur tant

admiré cache un lourd secret et c'est avec un suspens habilement construit que l'on dévore le roman d'une seule traite pour découvrir ce qui s'est réellement passé. Cette lecture tombe à point avant la prochaine parution de Musso. *La vie est un roman* sera en librairie à la fin du mois de mai.



## ARTS ET CULTURE

# Un talent prometteur aux racines témiscamiennes

Marjorie Gélinas

Le nom de Stiles Brisson vous est peut-être inconnu pour le moment, toutefois, l'immense talent du jeune auteur-compositeur-interprète pourrait très bien le propulser au sommet des palmarès d'ici peu. Récemment, au Témiscamingue, on a pu entendre sa chanson *Stories* sur les ondes de CKVM. Sur les réseaux sociaux, on raconte que le jeune homme aurait des origines témiscamiennes. Mais qui est Stiles Brisson? C'est ce que nous avons pu découvrir alors que ce dernier a gentiment accepté de répondre à nos questions.

Né à Montréal en 2004, Stiles Brisson n'a jamais habité au Témiscamingue. Il y débarque pourtant deux fois par année pour y visiter sa famille paternelle. « J'aimerais dire un bonjour à ma famille paternelle au Témis : mon papa, Stéphane Brisson; mes tantes Marie-Josée et Dominique; mes grands-parents, Monique Piché et Roger Brisson; Michelin et Loulou. »

S'il n'a jamais résidé au Témiscamingue, l'adolescent a toutefois plusieurs déménagements derrière la cravate : « J'ai vécu en Chine, à Gatineau, en Tanzanie, en Roumanie, à North Bay, en Inde, en Afrique du Sud et maintenant, j'habite en France depuis un an et pour les trois prochaines années. J'ai vécu dans tous ces pays à cause du travail de ma maman », confie-t-il.

Le jeune artiste est amoureux de la musique depuis qu'il est âgé de 3 ans. « J'aimais chanter les chansons de *High School Musical* », se souvient-il. « À 7 ans, j'ai commencé à jouer du piano et à 12 ans, j'ai reçu en cadeau ma première guitare... Je joue du saxophone depuis l'âge de 14 ans et un peu de batterie. » Stiles Brisson écrit et compose lui-même toutes ses chansons. On peut d'ailleurs entendre une autre de ses créations, *Mondays*, sur sa chaîne YouTube officielle. « Parfois, je mets aussi des *covers* (reprises de chansons) sur [YouTube](#). » Le jeune musicien a d'autres projets en cours : « J'ai déjà 8 chansons de prêtes. J'attends après la pandémie pour venir enregistrer au Canada. Beaucoup plus de chansons sont à venir dans les prochaines années,



Stiles Brisson

parce que j'écris vite! », ajoute-t-il en riant.

Outre la musique, Stiles Brisson s'intéresse au théâtre. « J'aime aussi les sports comme le soccer, le volley-ball, le basketball, le sprint, le rugby... » Bien qu'il s'exprime principalement en anglais, cet adolescent maîtrise très bien le français écrit. « J'ai fait mes études dans les écoles internationales. J'ai l'intention d'aller à l'université mais, je n'ai pas encore décidé dans quel domaine et dans quel pays », ajoute celui qui suit présentement des cours en ligne, comme la plupart des jeunes de son âge, en raison de la pandémie.

Pour suivre l'évolution de ce talentueux jeune homme, on peut, entre autres, consulter sa page Facebook officielle : [Stiles Brisson](#), son profil Instagram : [@stilesbrisson24](#), ainsi que son compte Spotify : [Stiles Brisson](#). « Merci d'écouter mes chansons! Je vous aime le Témis! On se voit après la pandémie », conclut le jeune artiste.

## QUATRE ÉLÈVES DU SECONDAIRE RÉCIPENDAIRES DE BOURSES D'ÉTUDES

Dominique Roy

Chaque année, Français pour l'avenir, organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir le bilinguisme officiel au Canada et les avantages d'apprendre et de communiquer en français, propose différentes initiatives aux élèves du secondaire. Parmi celles-ci : le concours national de rédaction qui offre d'intéressantes bourses d'études aux élèves de la 10<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année. Le site Web de l'organisme vient tout juste de publier les gagnants de l'édition 2019-2020 et quatre élèves de la région du Temiskaming ontarien font partie des boursiers : Avary Plante (New Liskeard), Regan Bilodeau (North Cobalt), Israa Beljadid (Haileybury) et Mya Phippen (Haileybury).

### Les contraintes d'écriture

Le concours, qui se déroulait d'octobre à décembre 2019, exigeait une rédaction de 750 mots à partir du thème suivant : Le 17 juin 2019, le Canada a déclaré l'urgence climatique. Si tu te retrouvais à la tête du gouvernement, comment répondrais-tu à cette urgence? Sylvie Plante enseigne le français de la 11<sup>e</sup> année à l'École secondaire catholique Sainte-Marie (ESCSM) de New Liskeard. Cette année, ses élèves de la filière préuniversitaire

devaient obligatoirement rédiger le texte qu'elle évaluait par la suite. Les intéressés pouvaient ensuite soumettre leur texte officiel au concours. Le thème imposé fut un défi rencontré par ses élèves. « Le sujet cette année ne leur a pas particulièrement plu. C'est un sujet qui revient souvent selon eux. »

### L'expérience

Mya Phippen fréquente l'école anglophone Timiskaming District Secondary School (TDSS) de New Liskeard. C'est donc dans la catégorie « français langue seconde » qu'elle a remporté une bourse d'études. Elle se dit très reconnaissante envers son enseignante, Madame Ton, qui l'a motivée à soumettre son texte abordant la perspective du recyclage au Canada. « La partie la plus difficile, pour moi, c'était de mettre toutes mes pensées sur papier et d'expliquer au lecteur ce que je pensais. »

Sylvie Plante a guidé ses élèves tout au long du processus, un accompagnement qu'elle juge essentiel parce que les jeunes ont peur d'écrire et n'ont pas confiance en leurs habiletés. « Pour eux, écrire, c'est une tâche

pénible; la révision et la correction d'autant plus. Plusieurs trouvent zéro plaisir dans la rédaction, parce que leurs résultats ont souvent été décevants. » Avary Plante et Regan Bilodeau, ses élèves méritants, ne s'attendaient

pas parce qu'ils sont *poches*. Si je pouvais trouver d'autres concours qui permettent d'écrire sans toutes les restrictions imposées au niveau de la forme, mes élèves seraient tous obligés d'y participer ... Un jour, un jour, mes élèves



pas du tout à gagner quoi que ce soit, surtout en ce qui a trait à un concours d'envergure nationale. Ce fut une belle surprise pour eux. Même son de cloche du côté de Mya Phippen qui a d'abord cru à une blague en apprenant l'heureuse nouvelle. « J'espère que d'écrire ne leur laissera plus un goût amer, qu'ils vont se faire confiance et comprendre que si quelqu'un n'aime pas un de leurs textes, c'est tout simplement une question de perspective, ce n'est

voudront afficher sans crainte le Cyrano qui se cache dans leur esprit! », termine madame Plante.

### Les prix

Dans la catégorie « français langue maternelle », Avary Plante et Reagan Bilodeau de l'ESCSM reçoivent une bourse de 5 000 \$ chacun et Israa Beljadid de TDSS en reçoit une de 2 000 \$. Mya Phippen, de TDSS, remporte une bourse de 2 000 \$ dans la « catégorie français langue seconde ».



# BRETON

## Construction

# RBQ : 8355-9633-45

## ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

INFILTRATION D'EAU  
DES FONDATIONS  
TOITURE  
SOLAGE IFC

CONSTRUCTION  
RÉNOVATION  
RÉPARATION DE SOLAGE  
EXCAVATION

ALEX BRETON

TÉL : 819-629-7868

COURRIEL : INFO@BRETONCONSTRUCTION.CA

# On bouge, tout en continuant de se protéger!



En vue d'un retour progressif à la normale, la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur, sous réserve de l'application des règles de distanciation sociale, a été autorisée par le gouvernement du Québec.

À compter du 20 mai, vous pourrez renouer avec plusieurs activités individuelles qui vous sont chères.

Pour connaître les détails et toutes les activités qui seront permises, consulter le site :

## Québec.ca/relance

Que vous soyez peu ou très actif, la pratique régulière d'activités physiques est une alliée incontournable pour votre santé physique et mentale. Ses effets bénéfiques sont nombreux et importants, alors au Québec, on bouge, tout en continuant de se protéger!

Votre  
gouvernement

## Parce que bouger, ça fait du bien!

La pratique régulière d'activités physiques, sportives, de loisir et de plein air, adaptée aux capacités de chaque personne, est bénéfique pour tous, peu importe la condition physique. Le jeune enfant améliore ses habiletés motrices et se développe globalement, l'élève améliore sa capacité d'attention et sa concentration, l'adulte renforce ses capacités de gestion du stress et augmente son niveau d'énergie, et la personne âgée améliore sa condition de vie et favorise le maintien de son autonomie.

Sur le plan physique, bouger permet de maintenir une bonne santé cardiovasculaire et métabolique en plus de renforcer le système immunitaire. La pratique régulière d'activités physiques permet aussi :

- d'augmenter l'espérance de vie;
- d'améliorer la condition physique (aptitudes aérobiques, tonus musculaire, flexibilité);
- de développer de saines habitudes de vie qui auront des effets positifs sur la qualité de vie.

Le fait de bouger contribue également à améliorer la qualité et la durée du sommeil, notamment du sommeil profond, le plus réparateur.

### Bouger pour mieux gérer son stress!

Faire de l'activité physique, c'est se permettre d'être en santé dans sa tête et dans son corps. En bougeant régulièrement, on peut mieux traverser des moments plus difficiles. Être actif libère des hormones qui aident à gérer le stress et contribuent à renforcer le bien-être psychologique, à bâtir la confiance en soi et à augmenter l'estime personnelle.

Le plein air et le contact avec la nature diminuent eux aussi les effets physiologiques associés au stress et à l'anxiété, contribuant ainsi au maintien d'une bonne santé mentale.

### Bouger surtout pour le plaisir!

La formule est simple et éprouvée. En pratiquant l'activité de votre choix (qui respecte les directives de la santé publique), vous ressentirez du plaisir, ce qui vous donnera le goût de recommencer, encore et encore.

Alors bougez à la maison ou dehors, tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique; parce que vous pouvez marcher, courir, danser, jouer, pédaler.

L'activité physique est à la portée de tous. Faites-en un peu, faites-en beaucoup, mais faites-en!

## Parce que bouger... Ça fait vraiment du bien!

## On respecte les consignes sanitaires en tout temps!



En tout temps lorsque vous pratiquez une activité physique ou sportive, il est essentiel de continuer à respecter les consignes sanitaires dans le but de limiter les risques associés à la propagation du virus.

### Lavage des mains

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

### Étiquette respiratoire

- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
  - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
  - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

### Distanciation physique en tout temps

- Maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

### Respect des recommandations d'isolement

- Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, respectez les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

### Mesures d'hygiène avec les objets et les équipements fréquemment touchés

- Utilisez votre propre équipement (jouer avec ses propres balles au golf, utiliser des balles distinctes entre les joueurs au tennis, etc.).
- Si l'équipement est partagé, assurez-vous qu'il soit désinfecté entre chaque utilisateur.

### Ressources

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous serez dirigé vers la bonne ressource. Les personnes malentendantes (ATS) peuvent appeler le 1 800 361-9596 (sans frais).

### Pour bouger :

- [vifamagazine.ca/bouger](http://vifamagazine.ca/bouger)
- [naitreetgrandir.com/fr](http://naitreetgrandir.com/fr)
- [clubs4h.qc.ca/repertoire-famille](http://clubs4h.qc.ca/repertoire-famille)
- [www.force4.tv](http://www.force4.tv)
- [legdpl.com/bouge-toi-1cube](http://legdpl.com/bouge-toi-1cube)
- [Wixx.ca/activites](http://Wixx.ca/activites)
- [fillactive.club/ta-seance-dentrainement](http://fillactive.club/ta-seance-dentrainement)
- [defisante.ca/bouger-plus](http://defisante.ca/bouger-plus)
- [actiz.ca](http://actiz.ca)
- [move50plus.ca](http://move50plus.ca)

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Québec

# LES PLUS GRANDS

## IMPRIMERIE COMMERCIALE

**Impression offset et numérique • Graphisme**

**Impression grand format • Pads NCR**

**Papeterie d'entreprise • Articles promotionnels**

Impression  
Design  
**GRAFIK**

**819 622-1313**

**22, rue Sainte-Anne, Ville-Marie**

**info@impressiondesign.ca**

**impressiondesign.ca**

## FORMATION À DISTANCE

# L'UQAT TIENDRA SES PREMIÈRES PORTES OUVERTES VIRTUELLES

Du 26 au 28 mai prochains, l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) tiendra pour la première fois des [Portes ouvertes virtuelles](#) visant à faire connaître son offre de programmes à distance. Depuis sa création, l'UQAT propose une offre de formation à distance dans plusieurs domaines qui se distingue par sa capacité à rester humaine et près de ses étudiants.

Cette initiative s'inscrit dans un contexte où l'ouverture vers des solutions flexibles pour répondre aux besoins des individus est plus que jamais essentielle, notamment dans le domaine de l'éducation : « La formation à distance est au cœur du développement de nos formations depuis toujours étant donné nos enjeux géographiques. La situation actuelle démontre bien la pertinence de poursuivre notre développement dans ce mode d'enseignement. Nous sommes convaincus de la nécessité de mettre de l'avant des méthodes d'enseignement diver-

sifiées tout en conservant notre approche centrée sur les besoins des étudiantes et des étudiants », souligne Denis Martel, recteur de l'UQAT.

### Pour tout savoir sur la formation à distance de l'UQAT

Lors des séances d'information en ligne, les personnes inscrites pourront assister à une présentation détaillée des programmes offerts à distance dans le domaine de l'agriculture, de l'éducation, des études autochtones, de la gestion, des mines et de la santé. Les présentations, d'une durée d'environ une heure par domaine d'études, se dérouleront ainsi sur une période de trois jours. Les participantes et les participants auront accès à une démonstration des méthodes de formation à distance utilisées à l'UQAT ainsi qu'à une présentation des services d'accompagnement. De plus, des étudiantes et des étudiants partageront leur expérience vécue dans les divers programmes disponibles en formation à distance.

Des personnes-ressources seront également disponibles pour donner de l'information spécifique et répondre aux questions. En assistant à l'une des séances d'information en ligne, il sera possible de remplir une demande d'admission pour l'automne 2020 sans frais. Les personnes intéressées à participer doivent préalablement [s'inscrire au webinaire de leur choix](#) via le site Web de l'UQAT.

### La formation à distance à l'UQAT : une approche humaine, accessible et novatrice depuis plus de trois

#### décennies

Offerte depuis ses débuts, la formation à distance à l'UQAT se démarque par la qualité de ses programmes, un service personnalisé et humain, une méthode unique et novatrice d'enseignement à distance, un accompagnement du personnel de soutien tout au long du parcours ainsi que par une grande disponibilité de la part du personnel enseignant. L'approche humaine basée sur l'accessibilité fait de l'UQAT un milieu rassurant pour la réalisation d'un projet d'études à distance.



## Le Fonds du Grand Mouvement

150 M\$ pour donner vie à des projets au Québec et en Ontario

Depuis 120 ans, la force de la collectivité est le moteur de nos actions. Nous lançons à présent un fonds d'envergure qui permettra d'aider nos communautés à prospérer. D'ici 2024, 150 M\$ seront attribués à des projets visant à soutenir la vitalité socio-économique des régions et de leurs entreprises.

Travaillons ensemble à favoriser les projets innovants qui dynamisent l'éducation, l'environnement, l'emploi et l'entrepreneuriat.

Pour plus d'information sur les orientations et les critères d'admissibilité du Fonds du Grand Mouvement, ou pour soumettre un projet, communiquez avec votre caisse.

**Unissons nos forces pour réinventer demain.**

Pour plus d'information, visitez [desjardins.com/grand-mouvement/](https://desjardins.com/grand-mouvement/)

 **Desjardins**

## TECHNICIEN (NE) À LA GESTION DES BAUX

### Principales responsabilités

Sous l'autorité du directeur à la gestion du territoire, le technicien(ne) à la gestion des baux est responsable de répondre aux questions des citoyens concernant les baux d'abri sommaire et de villégiature et d'effectuer les transactions. Le technicien(ne) assume également la gestion des plaintes et dénonciations des occupants sans droit. Plus particulièrement :

- Mettre à jour des données dans le logiciel;
- Enregistrer des modifications au Registre du domaine de l'état;
- Encaisser et suivre des paiements de loyers;
- Effectuer la reddition de compte au MERN;
- Accueillir les contribuables et traitement des appels téléphoniques;
- Supporter et suivre les inspections terrain;
- Au besoin, supporter le service d'évaluation et de la comptabilité



### Compétences recherchées

Études de niveau collégiale en administration ou une formation jugée pertinente;  
Au moins deux (2) années d'expérience pertinentes à la fonction;  
Avoir une excellente connaissance du logiciel ArcGIS;  
Être bilingue;  
Connaissance du milieu municipal sera considérée comme un atout.

### Conditions

En fonction de la politique salariale de la MRC de Témiscamingue (minimum 32 129 \$ - maximum 53 459 \$)  
Poste permanent à temps plein (35 heures/semaine)  
Soumis à la politique de travail de la MRCT  
Entrée en poste rapidement.



Vivre au Témiscamingue, c'est avoir le privilège d'être entouré d'un immense territoire forestier, de terres agricoles fertiles, de nombreux lacs et rivières, d'une incroyable diversité de la faune et de paysages à couper le souffle. Le territoire est situé à l'extrême ouest du Québec, au sud de l'Abitibi-Témiscamingue et voisin de l'Ontario.

Au-delà de sa nature abondante, une effervescence règne sur le plan social : 16 000 personnes y développent des projets et travaillent ensemble pour que le territoire puisse prospérer. Pour tout savoir sur cette terre d'opportunités :

[www.vivreautemiscamingue.com](http://www.vivreautemiscamingue.com)



Ce poste semble fait pour toi ?  
Contacte-nous dès maintenant pour en savoir plus et déposer ta candidature  
[directionrhfinance@mrctemiscamingue.qc.ca](mailto:directionrhfinance@mrctemiscamingue.qc.ca)

## Les paiements en argent comptant : pas plus risqués

L'Association canadienne du transport sécurisé (ACTS) a diffusé la déclaration suivante en réponse au refus persistant de nombreux détaillants à l'échelle du Canada d'accepter l'argent comptant comme mode de paiement par crainte de transmission de la COVID-19.

Alors que la pandémie de COVID-19 amène avec raison à redoubler d'ardeur en matière d'hygiène et de propreté, il importe néanmoins de s'appuyer sur les faits, et non sur la peur, avant d'implanter certaines mesures qui ne sont pas sans conséquence. Tenter de freiner la propagation de la COVID-19 en bannissant l'argent comptant en est un exemple probant qui peut avoir des considérations d'ordre moral, sociétal et économique. Selon les publications scientifiques les plus reconnues sur le sujet, la manipulation de la monnaie comporte un risque très faible de contracter la COVID-19.

À titre de représentant d'organisations vouées à assurer et à surveiller la livraison et l'utilisation d'argent comptant sur une base quotidienne à la grandeur du pays, l'ACTS recommande de faire preuve de jugement quant aux mesures de précaution à adopter par les consommateurs et les marchands lors de la manipulation de pièces de monnaie et de billets de banque. L'ACTS juge également important que le public ait accès à des renseignements complets et exacts, qui ne reposent pas sur des craintes infondées en ce qui a trait à l'utilisation de l'argent comptant en comparaison à d'autres formes de paiement.

Selon Santé Canada, les maladies à coronavirus « se propagent le plus souvent par des gouttelettes respiratoires produites lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue; par un contact personnel étroit prolongé avec une personne infectée, comme un contact direct ou une poignée de main; ou par un contact avec des surfaces infectées, suivi du contact de la main avec la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains ».

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) affirme qu'aucune preuve ne confirme ou n'infirme que le virus de la COVID-19 peut être transmis par les pièces de monnaie ou les billets de banque. Cependant, les gouttelettes respiratoires expulsées par une personne infectée peuvent conta-

miner les surfaces et y rester. L'OMS recommande de se laver les mains régulièrement et vigoureusement après être entré en contact avec une surface ou un objet touché fréquemment, y compris les pièces de monnaie et les billets de banque. Elle ajoute également qu'il faut éviter de toucher ses yeux, sa bouche et son nez avant d'avoir nettoyé ses mains.

Non seulement la manipulation de l'argent comptant présente un faible risque de contracter la COVID-19, mais le maintien de sa disponibilité constante comme mode de paiement est crucial pour les Canadiens qui en dépendent au quotidien. Aucune preuve scientifique fiable démontre qu'il est nécessaire d'abandonner les côtés pratiques, sécuritaires et de confidentialité offerts par les transactions au comptant au profit de bonnes pratiques d'hygiène ou de santé publique.

L'argent comptant est de loin la forme de paiement la plus utilisée dans le monde et compte pour plus de 85 % des transactions à l'échelle de la planète. Les billets de banque ont cours légal au Canada et bon nombre de citoyens les utilisent pour se procurer des biens et des services essentiels. Les priver de cette option revient à pénaliser une importante tranche de la population. Il n'y a qu'à penser aux personnes plus vulnérables n'ayant pas accès au crédit, aux nombreux jeunes ne possédant pas de compte bancaire, aux personnes âgées, aux non-voyants et la liste s'allonge.

Comme l'ont souligné divers médias, la Banque du Canada « recommande aussi vivement aux détaillants de continuer à accepter l'argent comptant pour que les Canadiens puissent avoir accès aux biens et services qu'il leur faut. Le refus catégorique des paiements en espèces créera des difficultés injustifiées aux personnes qui dépendent de l'argent comptant pour payer leurs achats et qui ont des options limitées. Il est important de savoir qu'il n'est pas plus risqué de manipuler de l'argent comptant que de toucher une autre surface commune, comme une poignée de porte, un comptoir de cuisine ou une rampe d'escalier. Les Canadiens qui manipulent de l'argent comptant doivent suivre les mesures prescrites par les autorités de santé publique contre la COVID-19 et se laver les mains souvent, comme elles le feraient dans d'autres circonstances. »



### OFFRE D'EMPLOI

## AGENT DÉVELOPPEMENT MADA - PFM

Avant toute chose, qu'est ce que MADA et PFM ?

MADA : municipalité amie des aînés / PFM : politique familiale municipale  
La personne qui occupe ce poste a donc comme mandat de coordonner les démarches en lien avec ces deux programmes.

### Principales tâches

- Mobiliser les acteurs du milieu;
- Animer les rencontres du comité de pilotage de chacune des municipalités participantes;
- Établir un diagnostic pour chacune des municipalités (portrait, recensement des services, etc.);
- Élaborer une politique et un plan d'action pour chacune des municipalités participantes et en assurer la mise en œuvre;
- Procéder à l'évaluation de la démarche.

### Compétences recherchées

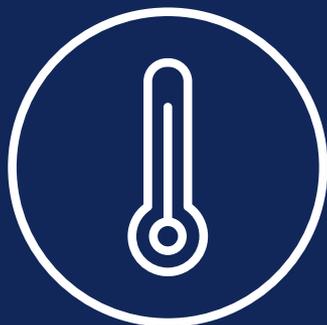
- Formation collégiale dans un domaine pertinent (travail social, psychologie, intervention communautaire, loisir, psychoéducation ou autre);
- Au moins deux (2) années d'expérience en gestion de projets;
- Toute autre formation et/ou expérience pertinente pourra être considérée.
- Expérience en mobilisation de regroupements et en animation de groupes;
- Excellente communication écrite et à l'oral
- Connaissance du milieu municipal serait un atout.

### Conditions et type d'emploi

- En fonction de la politique salariale (35 342 \$ - 53 459 \$)
- Poste contractuel à temps plein (35 heures / semaine),
- Soumis à la politique de travail de la MRCT.
- Bureau situé à Laverlochère-Angliers

Toute personne intéressée devra faire parvenir sa candidature accompagnée de son curriculum vitae à l'attention de  
Mme Christelle Rivest  
Directrice des ressources humaines, financières et matérielles  
[directionrhfinance@mrctemiscamingue.qc.ca](mailto:directionrhfinance@mrctemiscamingue.qc.ca)

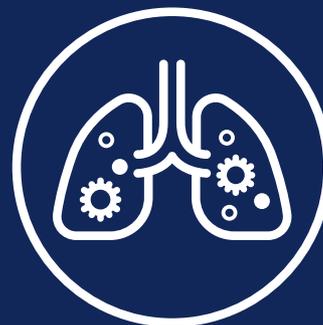
La maladie à coronavirus (COVID-19)  
cause une infection respiratoire  
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés  
respiratoires

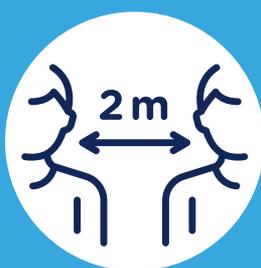
On continue  
de se protéger.



Toussez dans  
votre coude



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Couvrez  
votre visage  
(si à moins  
de 2 mètres)



Limitez vos  
déplacements

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

Votre  
gouvernement

Québec

# GAUTHIER

Lettrage et monuments



- Vaste choix de couleurs de granite, dessins, formes et lettrages
- Réparation et lettrage dans les cimetières du Témiscamingue québécois et ontarien

739, Route 101 Nord  
(chemin de Guigues) Ville-Marie

Téléphone : 819 629-2100

Lettrage  
Frans Gauthier

# ARMOIRES DISTINCTION Plus

- ARMOIRES DE CUISINE
- VANITÉS DE SALLE DE BAIN
- AMEUBLEMENT COMMERCIAL
- Comptoirs de cuisine/salle de bain
- Portes et fenêtres FENPLAST

Francis Lacasse, propriétaire  
www.armoiresdistinctionplus.ca  
# R.B.Q. : 2968-1343-18

68, des Oblats Nord, VILLE-MARIE  
Tél. : 819-629-3342 - Téléc. : 819-629-2532  
Courriel : distinctionplus@cablevision.qc.ca

# CENTRE LAITIER

INDUSTRIEL : Équipements complets de ferme laitière  
COMMERCIAL : Centre de location d'outils  
RÉSIDENTIEL : Traitement d'eau • Pompes à eau  
RÉCRÉATIF : Spas et Gazebos, Quais sur roue et flottants, Élévateurs à bateau

104, rue Ontario, Notre-Dame-du-Nord  
Tél. : 819-723-2256 www.centrelaitier.com



# BOUCHERIE LE GOURMET



852, ROUTE LEFORT, DUHAMEL-OUEST (QC) J9V 1T7

Tél. : 819 629-2042 Téléc. : 819 629-2182 Yves Brouillard, prop.

DIMANCHE, LUNDI : FERMÉ  
MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 9h à 17h 30  
VENDREDI : 9h à 18h  
SAMEDI : 9h à 17h

# ANNONCEZ-VOUS



Journal le reflet  
22, rue Sainte-Anne  
Ville-Marie (QC) J9V 2B7  
819 622-1313

# AFFAIRES POLICIÈRES

EN COLLABORATION AVEC LA SÛRETÉ DU QUÉBEC  
Source : Lieutenant Claude Barrette

**Jeudi 7 mai 2020**

- Information du public et proférer des menaces à Lorrainville
- Assistance au public à Winneway
- Conduite capacité affaiblie causant lésions corporelles à Winneway
- Vol moins de 5 000 \$ à Fugèreville
- Incendie non-criminel à Duhamel-Ouest

**Mardi 12 mai 2020**

- Conduite capacité affaiblie à Notre-Dame-du-Nord
- Collision matériel plus de 2 000 \$ à Ville-Marie
- Délit de fuite moins de 2 000 \$ à Ville-Marie
- Collision matériel plus de 2 000 \$ à Duhamel-Ouest

**Mercredi 13 mai 2020**

- Collision dommage matériel plus de 2 000 \$ à Duhamel-Ouest
- Voies de fait, menace et méfaits moins de 5 000 \$ à Laverlochère

**Lundi 11 mai 2020**

- Appel en rapport avec un animal à Nédelec
- Assistance au public à Ville-Marie

# GRANT TRANSPORT

POSTES DISPONIBLES  
CONDUCTEURS  
CLASSE AZ  
grantr@grantstransport.com  
705.647.8171



Retour À La Maison Chaque Jour!  
\*Pension\* Benéfices \*Bonus de sécurité variés  
NOUVEAU TAUX!

3 000 \$ Bonus De Signature  
Salaire Compétitif  
Benéfices payées entièrement par l'employeur (0 période d'attente)

# LA GAULOISE



819-629-2917  
6 rue Ste-Anne, Ville-Marie

Emploi disponible à la Gauloise  
Ville-Marie.

Poste temps plein, permanent  
Horaire variable de  
jour, soir et fin de semaine.  
Aucun quart de travail sur appel.

Pour poser votre candidature,  
faites parvenir votre C.V. à  
[gauloisevm@gmail.com](mailto:gauloisevm@gmail.com)

# VOTRE JOURNAL est un TRAVAIL D'ÉQUIPE

Initiative de journalisme local  
Local Journalism Initiative

Canada

Le Reflet témiscamien inc. reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada, qui lui est accordée par l'entremise de l'Initiative de journalisme local, pour l'appuyer dans ses activités journalistiques.

Karen Lachapelle, Présidente-directrice générale  
Mylène Falardeau, Coordinatrice  
Moulay Hicham Mouatadid, Journaliste de l'Initiative de journalisme local  
Micaël Caron, Graphiste  
François Hénault, Webmestre  
Claudie Hamelin, Réceptionniste et conseillère publicitaire  
Marjorie Gélinas, Révision et correction  
François Lalonde, Distribution  
Ann-Marie Gélinas, Comptabilité

Journalistes pigistes :

Nadia Bellehumeur  
Catherine Drolet-Marchand  
Amy Lachapelle  
Francis Prud'homme  
Dominique Roy

# PETITES ANNONCES

**5\$ RÉGULIÈRE**  
20 mots et moins



**8\$ Souligée en JAUNE**  
20 mots et moins

**10\$ ENCADRÉE**  
20 mots et moins

Heure de tombée **JEUDI 12 H**

**Journal le reflet**  
22, rue Sainte-Anne  
Ville-Marie (QC) J9V 2B7  
819 622-1313

## Logements à louer

**Ville-Marie** – Idéal pour bureau d'affaires-résidence, 6½ situé au centre-ville, fraîchement repeint, stationnement privé, eau chaude fournie avec remise au sous-sol, incluant lustres -- stores et rideaux, pas d'animaux, non-fumeur, enquête de crédit exigée -- 825\$/mois. Tél.: **819 629-2447** ou **819 790-0290**

**Ville-Marie** - Bachelors, grand 3 ½, 4 ½, chambres et loft. Non-fumeurs, pas d'animaux, stationnement inclus. Idéal pour retraités. Tél.: **819 629-8012**

**Nédélec** – Grand logement de 3 ½ pièces dans un HLM, au deuxième plancher, au 45, rue Principale apt. 4. Pour une personne de 55 ans et plus, non-fumeur. Si intéressé, contactez Danielle Pelchat. Tél.: **819 784-2276**

## Terres & Terrains

Location de 50 acres de terre labourée, prête à cultiver à **St-Eugène-de-Guigues**. Tél.: **450 990-9678**

## Divers à vendre

**Chaloupe d'aluminium** 16 pi large et profonde, 4 sièges en cuvette, rame double, ancre, 2 coffres de rangement. Comme neuve, 3500\$ négociable. Tél.: **819 747-3331**

**Roulotte Kodiak Ultra-lite** 2018, 24' de long, 10' de haut. Roues doubles, lit queen, évier double dans la cuisine et auvent à ouverture automatique avec lumière. Antenne de télévision, compartiments de rangement spacieux, douche, toilette, lavabo et armoires dans la salle de bain. 2 puits de lumière, cuisinière jamais utilisée. Tél.: **819 634-4107**

**Ensemble de cuisine**, rond, 42", en bois franc. Tél.: **819 625-2440**.

## Recherche

J'achète les bouteilles et annonces des Liqueurs Alouette et Pontiac de Ville Marie. Tél.: **514 449-4969**

## À Vendre



Moto 2015 Yamaha YZF R3, 2 cylindres, 350cc 600 km, pratiquement neuve. Couleur bleu/argent 3 500,00 \$ ferme. Tel.: **819 634-2050**

## OFFRES DE SERVICES à louer ou à vendre

Vous cherchez un logement ou une maison à louer ou à vendre avec ou sans option d'achat? Appelez au **819 629-3066! Références et vérification de crédit exigées. Bail de 1 an. \*PAS D'ANIMAUX ET NON FUMEUR (TABAC ET DROGUE)\***

### VILLE-MARIE :

- À louer: Local commercial. Très bien situé. Libre imm. Prix à discuter.
- À louer: Local commercial à louer imm. Très bien situé. Prix à discuter.
- À louer: 5 ½, situé au 55, rue Ste-Anne au 2<sup>e</sup> étage. Rénové : armoires, peinture, couvre-plancher neuf. Chauffé et eau chaude fournie. Stationnement avec déneigement fourni. 825\$/mois
- À louer: 4 ½, situé au 55-E, rue Ste-Anne, dans un sous-sol rénové(plancher refait et murs peints), chauffé, eau chaude fournie. Stationnement inclus avec déneigement. Libre imm. 675\$/mois

### LORRAINVILLE :

- À louer: Maison au 28, rue de l'Église Sud avec garage. 950\$/mois.

### ST-BRUNO-DE-GUIGUES

- Restaurant avec équipements existants sur place. Bienvenue aux nouveaux projets. Libre imm. Prix à discuter.
- À louer: Maison au 674, ch. des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> rangs à Guigues. 5 chambres à coucher, 1 salle de bain complète + 1 salle d'eau. Très belle cuisine avec îlot, salon, salle à manger. Chauffage au bois et électricité. Rien de fourni, libre le 1<sup>er</sup> mai 2020. 925\$/mois

### NOTRE-DAME-DU-NORD

- Maison modulaire à louer ou à vendre. 2 chambres à coucher et très grand terrain. Libre imm. 700\$/mois.

### TEMISCAMING

- Grande maison à louer avec possibilité de garage. 4 chambres à coucher. Rénovée au goût du jour. Libre imm. 950\$/mois.

### ROUYN-NORANDA

**AIRBNB – LOGEMENT DISPONIBLE À LA JOURNÉE (2 jours minimum) OU À LA SEMAINE.**

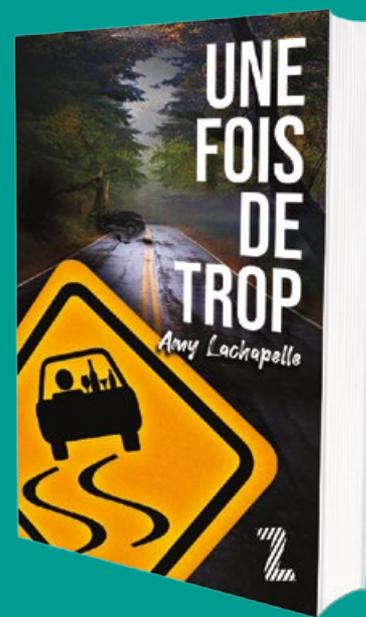
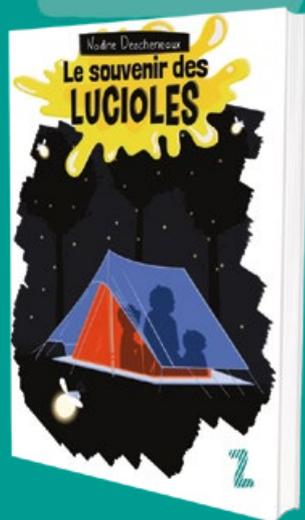
# #jaimemonreflet

CONSULTEZ  
notre page  
Facebook



le Reflet  
témiscamien

# LES NOUVEAUTÉS DU PRINTEMPS



Procurez-vous ces livres ⇒ en librairie  
⇒ au [www.zailees.com](http://www.zailees.com)

Les  
**AILÉES**  
Éditeur Jeunesse

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

SODEC

Québec



# Interdiction des feux à ciel ouvert en forêt ou à proximité

Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs a décidé de modifier l'interdiction de faire des feux à ciel ouvert en forêt ou à proximité. Cette décision, prise en collaboration avec la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU), entraîne donc la modification du territoire touché par l'interdiction de faire des feux à ciel ouvert en forêt ou à proximité. Compte tenu des conditions météorologiques qui ont évolué et de la disparition du couvert de neige dans plusieurs régions, la mesure est modifiée depuis le 13 mai à 8 h. La MRC de Témiscamingue est maintenant visée par cette mesure.

Dans les conditions actuelles propices aux feux de forêt, il est facile de perdre rapidement le contrôle de feux allumés lors du nettoyage printanier des terrains. En effet, plus de la moitié des incendies survenus depuis le début du printemps ont été causés par la perte de contrôle d'un brûlage de rebuts ou de matières résiduelles faits par des résidents.

Cette interdiction de faire des feux à ciel ouvert vise, également, à préserver la capacité opérationnelle de la SOPFEU et celle des services de sécurité incendie municipaux durant la pandémie, et ce, en limitant les risques de propagation du virus lorsque les pompiers répondent à des alertes.

Présentement, 2 incendies sont en activité au Québec. Depuis le début de la saison de protection, 115 incendies de forêt ont touché 69,5 hectares. La moyenne des dix dernières années à la même date est de 102 feux pour une superficie de 85,5 hectares.

La collaboration de tous est essentielle pour que l'interdiction de faire des feux à ciel ouvert en forêt soit respectée. Cette mesure a pour but de limiter les risques d'incendie de forêt. Rappelons qu'en vertu de l'article 239 de la Loi sur l'aménagement durable du territoire forestier (chapitre A-18.1), quiconque contrevient à une ordonnance d'interdiction

de faire des feux à ciel ouvert en forêt ou à proximité de celle-ci par le ministre est passible, outre le paiement des frais, d'une amende ou de toute autre mesure rendue



Ma région  
Ma musique  
Ma radio

Soyons solidaires    
Acheteons local  
Ensemble, on va s'en sortir

FM 92.1  
FM 93.1

CKVMFM.COM

La voix du Témiscamingue

## Reprise graduelle des activités sportives, de loisir et de plein air

Sous réserve de l'application des principes de distanciation sociale et de l'ensemble des recommandations de la Santé publique, le gouvernement du Québec a annoncé la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur. Depuis le 20 mai, dans toutes les régions, les Québécois peuvent renouer avec le golf, le tennis, le vélo, la randonnée et plusieurs autres activités individuelles qui leur sont chères. Les parcs nationaux et les réserves fauniques de la Société des établissements de plein air du Québec (SÉPAQ) sont donc rouverts de façon partielle et progressive à compter de cette date, et ce, uniquement pour les activités journalières.

Pour minimiser les risques de contagion, les activités reprennent dans le respect des recommandations des autorités de santé publique. Chaque activité a été évaluée en fonction de cinq critères :

1. la distanciation physique entre les personnes durant l'activité;
2. le lieu de pratique (risque moindre lors de la pratique à l'extérieur);
3. l'équipement requis;
4. le contexte de pratique (risque moindre lors de la pratique libre);
5. les déplacements (risque moindre pour les activités locales).

Par ailleurs, des guides ont été produits de concert avec la CNESST et l'Institut national de santé publique pour aider les Québécois à reprendre leurs activités en toute sécurité. De plus, les fédérations sportives et les organismes nationaux de loisir et de plein air collaborent avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur pour élaborer des consignes adaptées à leurs disciplines ou à leurs champs d'intervention respectifs. Ils seront responsables d'en faire la promotion auprès de leurs membres, tout en spécifiant que des consignes de santé et de sécurité, notamment des

règles d'hygiène, devront être respectées pour une pratique sécuritaire.

« Depuis maintenant deux mois, les Québécois ont fait preuve d'une extraordinaire collaboration en respectant les règles de confinement et de distanciation. Pour lutter contre la pandémie, nous avons dû suspendre plusieurs de nos activités préférées. Comme vous, j'ai le goût de me dégourdir les jambes et je suis très heureuse d'annoncer la reprise de plusieurs activités sportives et de loisir. Nous entamons un retour à la normale qui se fera étape par étape. Notre priorité demeure la santé de la population et grâce à la discipline que nous nous sommes donnée dans les derniers mois, je suis convaincue que nous pourrions demeurer en sécurité tout en ramenant l'activité physique dans notre quotidien. Les Québécoises et les Québécois pourront à nouveau bénéficier de tous les effets positifs qu'offre la pratique de leurs activités favorites. », de dire Isabelle Charest, ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine.

« Il s'agit d'un retour à la nature très attendu pour les Québécois, qui pourront reprendre la pratique de leurs activités de plein air favorites. Je me réjouis du fait que les pêcheurs pourront renouer avec la pêche d'un jour. La reprise progressive des activités dans les parcs nationaux et les réserves fauniques permettra aux amoureux de la nature de profiter à nouveau de notre territoire exceptionnel. Dans le contexte actuel, je m'attends à ce que les amateurs de plein air et de pêche d'un jour respectent les consignes de santé publique pour que tous puissent goûter aux joies du plein air dans un environnement sécuritaire. », d'ajouter Pierre Dufour, ministre des Forêts, de la Faune et des Parcs et ministre responsable des régions de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec.

### Liste d'activités permises

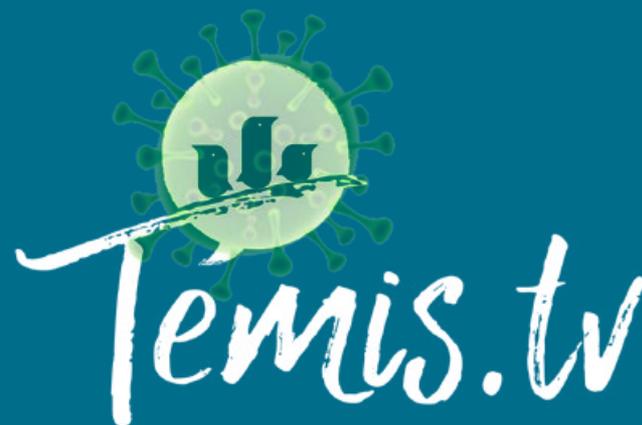
La pratique récréative individuelle ou à deux sans contact sera permise pour les activités suivantes:

- Activités de loisir en pratique libre non organisée
- Canot et kayak d'eau vive et d'eau calme
- Course à pied
- Escalade de rocher
- Kitesurf
- Pêche à la journée
- Planche à pagaie
- Plongée sous-marine, apnée sportive extérieure
- Randonnée à cheval extérieure
- Randonnée pédestre
- Surf

Activités sportives récréatives individuelles ou à deux, sans contact physique, en pratique libre, lieu de pratique

extérieur, sans accès ou accès minimal au bloc sanitaire

- Athlétisme (épreuves de course et de lancer qui se déroulent à l'extérieur)
- Aviron (embarcation simple seulement)
- Canoë et kayak de vitesse (embarcation simple seulement)
- Activités de cyclisme extérieures
- Golf
- Kayak de mer
- Natation en eau libre (lacs)
- Patin à roulettes sur route et sur piste
- Ski à roulettes
- Tennis en simple et à l'extérieur
- Triathlon (natation en eau libre seulement)
- Voile (embarcation simple seulement)



Pour vous accompagner dans la quarantaine



#### BRICO AVEC LE RIFT

Bricolages et visite virtuelle du centre d'exposition du Rift

Lun. Mer. Ven. Dim  
10h00 - 18h00  
Mar. Jeu. Sam.  
8h00 - 16h00



#### CONFINEMENT 101

Trucs et astuces pour la quarantaine

Lun. Mer. Ven. Dim  
10h30 - 18h30  
Mar. Jeu. Sam.  
8h30 - 16h30



#### INFO-TÉMIS

Survol de l'actualité témiscamienne

Lun. Mer. Ven. Dim  
12h00 - 20h00  
Mar. Jeu. Sam.  
10h00 - 18h00



#### DÉFI MOVENS

Série d'entraînements professionnels

Lun. Mer. Ven. Dim  
15h30 - 23h30  
Mar. Jeu. Sam.  
13h00 - 21h00



#### MESSES

Célébrations avec le prêtre Rénal Dufour

Lun. Mer. Ven. Dim  
10h30 - 18h30



#### LE POINT COVID-19

Point quotidien sur la situation au Témis avec Claire Bolduc

Lun. Mer. Ven. Dim  
12h30 - 20h30  
Mar. Jeu. Sam.  
9h30 - 17h30



CANAL 97 - en direct sur YouTube

www.temis.tv - 819 723-2814



# Merci!

**Nous vous remercions  
d'avoir consulté notre journal numérique.**

**Invitez vos amis et contacts  
à faire comme vous**

**Abonnement gratuit au  
[www.journallereflet.com](http://www.journallereflet.com)**

Scan moi!



**Pour protéger  
mes commerces locaux, je peux...**

**Acheter localement**

**#jaimemontemis**